

Wir haben noch freie Plätze in unserer Sportgruppe !!!

Freitags von 9:00 Uhr - 09:45 Uhr

Teilnehmergebühr 2,00 €

Training mit den lizenzierten Trainern Nancy und Micha
vom Sport & Relax Center.

- gezieltes Training rund um die Wirbelsäule

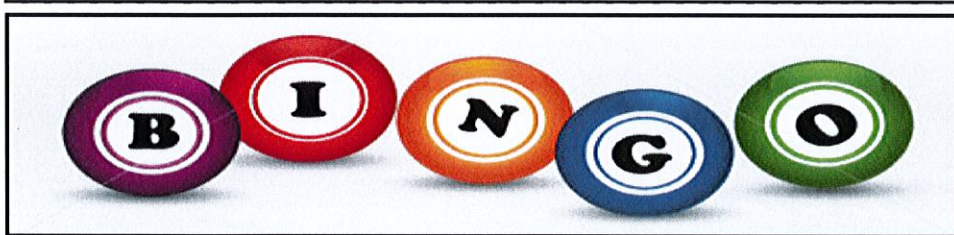
- Haltung und Bewegung

- Koordination und Spaß



Wer daran teilnehmen möchte, bitte anmelden !

Seniorenbegegnungsstätte ☎ 498610



am 21.11.2018

um 14:00 Uhr

☞ Spiel und Spaß bei Kaffee und Kuchen Preis 3,00 €

Wer daran teilnehmen möchte, bitte anmelden !